

体能测评日程安排

| 时间                           | 测评项目                |
|------------------------------|---------------------|
| 2026年2月9日<br>(上午9:00-12:00)  | 4×10米往返跑            |
| 2026年2月9日<br>(下午14:00-17:00) | 纵跳摸高                |
| 2026年2月10日<br>(下午9:00-12:00) | 女子800米跑<br>男子1000米跑 |